

# Fiche 6

## Le sondage

1. Sexe?  Femme  Homme

Numéro de questionnaire (ne rien inscrire)

2. Âge?

- 20 ans et moins  
 21 à 30 ans  
 31 à 40 ans  
 41 à 50 ans  
 51 à 60 ans  
 61 ans et plus

3. État matrimonial?

- Célibataire  
 Marié(e)  
 Conjoint(e) de fait  
 Divorcé(e)  
 Veuf(ve)  
 Monoparental(e)

4. Niveau de scolarité?

- Secondaire (Précisez) 1 2 3 4 5 DEP  
 Collégial (Précisez) AEC DEC incomplet  
 Universitaire (Précisez) Certificat Bac Maîtrise Doc

5. Êtes-vous aux études présentement?

- Oui  Non Si oui, précisez

6. Situation familiale?

- Ne s'applique pas  
 1 enfant  
 2 enfants  
 3 enfants  
 4 enfants  
 Plus de 4 enfants

7. Âge des enfants?

- Ne s'applique pas  
 1 enfant  
 2 enfants  
 3 enfants  
 4 enfants  
 Plus de 4 enfants

8. Garde des enfants?

- Garde à temps plein  
 Garde partagée  
 1 fin de semaine sur deux  
 Autre

9. Personne (s) en perte d'autonomie dépendante?

- Oui  
 Non  
 Âge de la ou des personnes

10. Utilisez-vous le service de garderie?

- Oui  
 Non

Si oui, quel type?

- Garderie ou CPE  
 Service de garde en milieu scolaire  
 Autres

11. Quelles sont les heures d'ouverture et de fermeture de la garderie?

- 6 h à 18 h  
 6 h 30 à 18 h  
 6 h 30 à 16 h  
 7 h à 18 h  
 Autres

12. Combien de temps en moyenne prenez-vous pour voyager De la maison à la garderie?

-----  
 Du travail à la garderie?  
 -----

13. Qui va reconduire et chercher les enfants à la garderie?

- Moi  
 Mon conjoint  
 Ma conjointe  
 Les deux  
 Dans quelle proportion?

Autres

14. Qui prend la journée de congé pour les enfants malades, les rendez-vous et les urgences?

- Moi  
 Mon conjoint  
 Ma conjointe  
 Les deux  
 Dans quelle proportion?

Autres

15. Qui voit aux activités scolaires des enfants (devoirs, rencontres de bulletin, etc.)?

- Moi  
 Mon conjoint  
 Ma conjointe  
 Les deux  
 Dans quelle proportion?

Autres

16. Situation du/de la conjoint(e)?

- Travaille  
 Temps plein  
 Temps partiel  
 Ne travaille pas  
 Retraité(e)

17. Horaire de travail du conjoint(e) Heures de travail

- De \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_  
 Jour  
 Soir  
 Nuit  
 Rotatif

18. Quelles sont vos heures de travail

- De \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_  
 Jour  
 Soir  
 Nuit  
 Rotatif

19. J'effectue du temps supplémentaire?

- Jamais  
 À l'occasion  
 Régulièrement  
 Combien d'heures en moyenne par semaine -----

20. Est-ce que votre travail demande des déplacements fréquents (travail sur la route, voyage d'affaires)?

- Oui  Non  
 Quelle est la fréquence?  
 -----

21. Avez-vous de l'équipement informatique ou de communication fourni par votre employeur que vous utilisez hors des lieux de travail (cellulaire, téléavertisseur, portable, etc.)? Si oui lesquels?

22. À combien de temps estimez-vous l'utilisation de ces appareils à la maison?

- 1 heure ou moins par semaine  
 De 1 à 3 heures par semaine  
 De 3 à 6 heures par semaine  
 De 6 à 9 heures par semaine  
 De 9 à 12 heures par semaine  
 Plus de 12 heures per semaine



# Fiche 6

## Le sondage

23. Placez par ordre d'importance, pour vous, les dix valeurs ci-dessous. Identifiez la valeur que vous considérez la plus importante à retrouver dans votre travail en inscrivant le chiffre 1 jusqu'à la moins importante (10). Vous pouvez ajouter, à la section « autres », les valeurs que vous trouvez importantes qui ne sont pas présentes dans la liste.

- La rémunération
- Les conditions de travail
- Les avantages sociaux
- La possibilité de concilier travail et vie personnelle
- La qualité de l'environnement de travail (physique et interpersonnel)
- La possibilité de développer mes compétences (formation)
- La possibilité d'utiliser mes compétences
- Les possibilités d'avancement
- L'autonomie
- Le sentiment d'être respecté (e)
- Autres (Précisez)

25. Quelle est la nature de vos activités hors-travail?

- Sorties de famille - Combien par semaine\_\_\_\_
- Activités sportives - Combien par semaine\_\_\_\_
- Rencontres entre amis(es) - Combien par semaine\_\_\_\_
- Activités artistiques - Combien par semaine \_\_\_\_

Autres \_\_\_\_\_

- Activités de plein air - Combien par semaine\_\_\_\_
- Activités culturelles - Combien par semaine\_\_\_\_
- Études - Combien par semaine\_\_\_\_
- Activités en relation avec les activités des enfants - Combien par semaine\_\_\_\_

26. Éprouvez-vous des difficultés à concilier votre travail et votre vie familiale?

- Oui  Non

Si oui, au travail, quelles sont les principales difficultés qui vous empêchent de bien concilier votre travail et votre vie familiale?

- Les heures de travail
- Le voyage
- Le temps supplémentaire
- La charge ou surcharge de travail
- Les échéances à respecter
- Le travail temporaire ou à contrat
- Les réunions hors des heures de bureau
- Le travail saisonnier
- Le temps à reprendre à la suite d'une maladie d'un enfant
- Autres (Précisez)

Si oui, quelles sont les contraintes à l'extérieur du travail qui vous empêchent de bien concilier votre travail et votre vie familiale?

- Les heures de la garderie
- L'horaire scolaire de vos enfants
- La semaine de relâche
- Les congés pédagogiques
- Les problèmes financiers
- Le partage des tâches avec votre conjoint(e)
- L'horaire de votre conjoint(e)
- L'horaire des camps de jour de votre municipalité
- L'horaire de votre CLSC
- Les études
- Autres (Précisez)

24. Si vous aviez à évaluer votre niveau de stress au travail, vous diriez que vous êtes :

- Très stressé(e)
- Stressé(e)
- Moyennement stressé(e)
- Peu stressé(e)
- Pas stressé(e)

Et vous attribuez ce stress à?

- Problèmes de conciliation travail-famille
- Surcharge de travail
- Relation tendue au travail
- Problèmes de santé
- Problèmes personnels
- Problèmes financiers
- Autres

Précisez\_\_\_\_\_

Si oui, selon votre situation et votre milieu de travail, quelles seraient les mesures qui faciliteraient votre conciliation travail-famille?

- Les horaires flexibles
- La semaine comprimée
- L'information à l'avance des cibles à atteindre ou de la quantité de travail à effectuer
- La possibilité d'accumuler du temps dont vous pourriez disposer par la suite pour la conciliation
- Le congé payé durant la semaine de relâche
- La possibilité d'avoir plus de congés prévus pour les urgences et raisons familiales
- La possibilité d'effectuer du temps partiel de façon temporaire
- La possibilité d'avoir de plus longues vacances
- La possibilité d'un cheminement de carrière adapté aux exigences familiales
- La possibilité d'échange de quart de travail
- Le remboursement des frais de scolarité
- Les conférences et les ateliers sur le stress, la santé, les différents services, etc.
- La possibilité d'une préretraite progressive
- Autres (Précisez)

